




ACADEMIE GRAND LYON



ACADÉMIE GRAND LYON

TAEKWONDO – VALEURS – CITOYENNETÉ

Saison 2024-2025 Présentation partenaires



« [...] LE SPORT EST EGALEMENT UN
FORMIDABLE OUTIL EDUCATIF, DE
MIXITE SOCIALE ET EST PORTEUR DE
VALEURS DE FRATERNITE ET DE
RESPECT. »

Thierry BRAILLARD, ex-secrétaire d'Etat aux sports.



SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?	4
QU'EST-CE QUE LE TAEKWONDO ?	5
LES VALEURS D'AGL	6
NOS COMPETITEURS	7
PALMARES 2023-2024	10
OBJECTIFS ET BUDGET	11
COMMENT NOUS SOUTENIR ?	12
CONTACTS	12
TEMOIGNAGES ET REMERCIEMENTS	13



QUI SOMMES-NOUS ?

Créée en 2014, Académie Grand Lyon (AGL) est une association loi 1901 qui propose la pratique du Taekwondo et du Body Fight Game® en loisir et en compétition.

Depuis 10 ans, les éducateurs de l'association œuvrent pour le développement de ces deux disciplines en région lyonnaise, notamment dans leurs 3 pôles d'entraînements : Lyon 5^e, Fareins et Dardilly. A ce jour, AGL est le plus gros club de Taekwondo d'Auvergne Rhône Alpes en termes de nombre de licenciés (310 adhérents en 2023-2024) et de palmarès.



Eric KOMOU, diplômé d'Etat, salarié à temps plein du club et directeur sportif est à la tête d'une équipe de 5 éducateurs : Camille CHAVAGNAT (diplômée d'Etat et salariée à temps partiel), Youssef ZAAFOURI (diplômé fédéral, bénévole), Mehmet ALBAYRAK (diplômé fédéral, bénévole), Ali AIDOU DI (diplômé fédéral, bénévole), et Tasnim CHERGUI (diplômée fédérale, bénévole).

Le club est Présidé par Youssef ZAAFOURI, entouré de Pauline LERBS (secrétaire) et de Chantal CHAVAGNAT (trésorière) ainsi que de nombreux bénévoles toujours prêts à prêter main forte lors des événements qu'organise AGL

**Plus gros club
d'Auvergne Rhône
Alpes avec 310
adhérents**





QU'EST-CE QUE LE TAEKWONDO ?



Le taekwondo est un art martial coréen avec de multiples facettes. Le combat, devenu olympique depuis les JO de Sydney en 2000 est la plus répandue.

Chez AGL, toutes les pratiques sont enseignées : combat, poomsae (l'équivalent des katas au karaté), arbitrage, self défense. Le club a la spécificité d'avoir également développé une version fitness : c'est ce qu'on appelle le Body Fight Game®, un mélange de frappes de Taekwondo, de renforcement et d'exercices cardio.

Les compétitions de combat se sont internationalisées depuis la mise en place d'un classement mondial après les JO de Londres, qui implique la participation à des compétitions de référence pour gagner des points et monter dans le classement en vue d'une qualification pour les grandes compétitions (championnats d'Europe, du Monde, Grand Prix, Jeux Olympiques).

Même si tout un chacun ne peut pas prétendre à une qualification d'une telle ampleur, AGL compte dans ses rangs 3 sportifs de haut niveau qui – on leur souhaite – pourraient demain être les nouvelles étoiles du Taekwondo Français. Leurs parcours se faisant hors « pôle France », la fédération ne finance rien ni à ces 3 jeunes, ni à aucun de nos compétiteurs. Le club et les familles sont les seuls financeurs de ces déplacements qui, vous le verrez par la suite, sont très onéreux.





LES VALEURS D'AGL

Jamais la population n'aura été aussi divisée qu'aujourd'hui : repli sur soi, communautarisme, violences, absence de repères et de valeurs humaines. Les exemples ne manquent pas pour affirmer que nous avons besoin aujourd'hui plus que jamais de cohésion, de vivre ensemble et de respect.

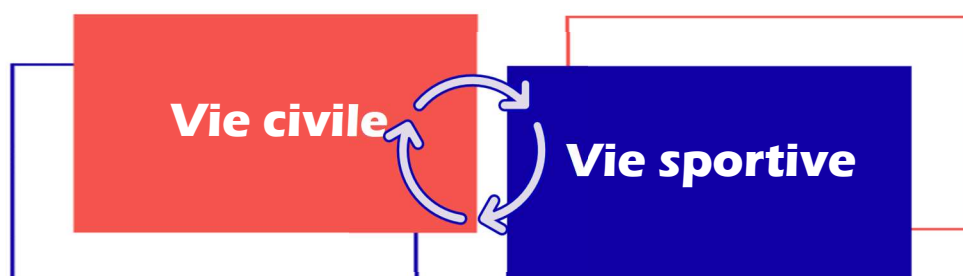
Le club s'efforce chaque jour de mettre en parallèle les valeurs martiales avec les valeurs citoyennes, dans l'objectif que chaque adhérent qui passe, est passé ou passera au club devienne une meilleure version de lui-même, intégrant les valeurs de respect, de solidarité et de dépassement de soi, inhérentes au Taekwondo. Cette liste non exhaustive est très proche, si ce n'est similaire à celle des valeurs de la République.

Nos éducateurs ont vocation à être de réels relais de transmission des valeurs citoyennes. Le club enseigne le Taekwondo comme une véritable école de la vie, où chacun pourra se construire de façon encadrée, et selon ses objectifs et capacités.

Le Taekwondo a la particularité d'avoir de multiples facettes, ce qui permet à un large panel de profils de trouver son compte dans la discipline. On y retrouve :

- o Le combat, où l'individu peut s'épanouir et s'investir dans la compétition, et pourquoi pas viser une place en équipe de France pour un jour, le rêve est permis, rapporter une médaille olympique.
- o Le poomsae, où la répétition et la persévérance sont essentielles pour accéder au haut niveau et viser des podiums européens et mondiaux.
- o L'arbitrage, où, en faisant respecter les règles, le Taekwondoïste comprend l'importance d'avoir un cadre et peut aussi atteindre les jeux olympiques en tant qu'arbitre international.
- o L'enseignement, accessible dès l'âge de 16 ans, où l'élève se verra confier la responsabilité d'un groupe, preuve de confiance.

Dans la vie sportive, nous rencontrons les mêmes étapes que dans la vie courante : des facilités (réussir une technique du premier coup), des freins (manque de souplesse), des victoires (réussir son passage de ceinture), des échecs (perdre une compétition), des obstacles (blessures). Ainsi le taekwondo peut s'avérer être une véritable école de la vie, et c'est l'objectif d'Académie Grand Lyon.





NOS COMPETITEURS

AGL souhaite rendre accessible à tous la pratique de la compétition. En tout, nous comptons une vingtaine de compétiteurs réguliers, avec des athlètes Français et internationaux (Malgache, Ivoirien, Gabonais...). Voici les portraits de certains d'entre eux avec leur meilleur résultat de la saison 2023-2024



Aymen BOUMEDIENE

Catégorie Junior / -21ans

3^e Championnat de France junior

3^e Championnat de France -21 ans

Sportif de Haut Niveau



Mathis ALESIO

Catégorie Sénior / -21ans

Champion de France sénior

Champion de France -21 ans

Champion d'Europe 2022

Sportif de Haut Niveau



Sébastien ALESIO

Catégorie Sénior

Champion de France

Sportif de Haut Niveau



Dyna SID

Catégorie Cadet

Vice-championne AURA



Paolo LUCA

Catégorie Minime
Vice-champion AURA



Sa-Rang RABESON

Catégorie Cadet
1^{ère} Open de Dreux



Manel BOUMEDIENE

Catégorie Minime
3^e Coupe de France



Davy OVONNO

Catégorie Sénior
3^e France universitaire



Yun RABESON

Catégorie Benjamin
3^e coupe AURA



Mohamed COULIBALY

Catégorie Sénior
Champion de France Universitaire



Youssef ZAAFOURI
Catégorie Master
Champion de France



Vincenzo LUCA
Catégorie cadet
Champion AURA



Tsila RABESON
Catégorie Master
Champion de France



Mathéo CIOCCA
Catégorie cadet
3^e championnat AURA



Iyad SID
Catégorie Minime
1/8^e de finale régional

20 compétiteurs

**1^{er} club
d'Auvergne
Rhône Alpes
des
championnats
de France**

Junior

Sénior

-21 ans

Masters



PALMARES 2023-2024

- Coupe de France minimex – 2 bronze
- Open international d'Estonie – 1 argent 1 bronze
- Coupe régionale benjamins – 1 argent 2 bronze
- Championnat de France junior – 1 bronze
- Open de Strasbourg – 2 or 3 bronze
- Championnat de France universitaire – 1 or 1 argent 2 bronze
- Open international de Dreux – 2 or 2 argent
- Coupe régionale minimex – 4 argent 5 bronze
- Championnat régional cadet – 1 or 1 argent 2 bronze
- Championnat de France sénior – 2 or
- Open de Poissy – 1 or 2 argent 1 bronze
- Open d'Autriche – 1 argent
- Championnat de France -21 ans – 1 or 1 bronze
- Coupe de France masters – 2 or
- Championnat régional junior/sénior – 1 or 2 argent 2 bronze
- Championnat d'Europe -21 ans – 1 sélection en Equipe de France
- Championnat régional poomsae – 1 argent
- Open international de Bruxelles – 1 or
- Open d'Ile de France – 1 bronze 1 argent
- Open international de Suède – 1 or
- Open de Bourg les Valence – 5 or 1 argent
- Open international du Monténégro – 1 bronze
- Open international de Riga – 1 bronze
- Open international de Serbie – 1 bronze





OBJECTIFS ET BUDGET

Il n'y a pas de secrets, pour être un bon compétiteur, il faut faire des compétitions. Sur la saison 2024-2025, plusieurs compétitions feront partie de notre calendrier, en plus de celles que la fédération peut imposer en cours de saison.

Les championnats :

- Championnat régional cadet, junior, sénior
- Coupe régionale benjamins-minimes
- Championnats de France cadet, junior, sénior et -21 ans
- Championnat de France universitaire
- Coupe de France minimes et Masters (+30 ans)

Les opens nationaux :

- Open de Poissy
- Open de Dreux
- Open de Feignies

Les opens internationaux non classés :

- Open de Strasbourg
- Open d'Ile de France

Les opens internationaux classés (classement mondial) :

- Open international de Paris
- Open international d'Autriche
- Open international de Belgique
- Open international d'Espagne
- Open international du Luxembourg

En prenant en compte uniquement ces compétitions, le budget prévisionnel de la saison 2024-2025 s'élève à 30 000€, qui comprennent les frais d'inscription, de transport et d'hébergement des compétiteurs et des coachs.

ON RESUME...

Budget compétitions 2024-2025

30 000€

15 compétitions

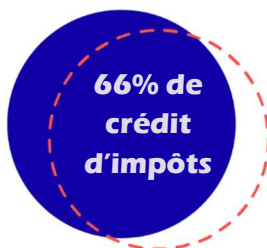


COMMENT NOUS SOUTENIR ?

En faisant un don à AGL, vous permettez au club de mettre en œuvre son projet associatif et notamment son volet le plus onéreux : se réaliser en tant que compétiteur combat.

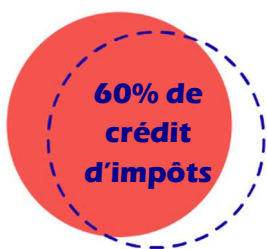
Chaque don fera l'objet d'un reçu fiscal, qui vous permettra :

- o En tant que particulier :



66% de votre don donne lieu à un crédit d'impôt, dans la limite de 20 % de vos revenus imposables. Pour un don de 100€, 66€ sont déduits de vos impôts.

- o En tant qu'entreprise :



60% de votre don donne lieu à un crédit d'impôts. Plafonnement du montant du don : 20 000 €, ou 5 pour mille du chiffre d'affaires de l'entreprise. Pour un don de 1000€, 600€ sont défiscalisés.



CONTACTS

Président : Youssef ZAAFOURI, president@adbtkd.com

Responsable partenaires : Camille CHAVAGNAT, sport@adbtkd.com

Site Web : www.adbtkd.com

Siège social : 71 bis avenue du point du jour – 69005 LYON



TEMOIGNAGES ET REMERCIEMENTS



Notre fille Nina, 10 ans a commencé le taekwondo cette année. Elle a accroché dès le premier cours. Nous avons constaté petit à petit les bienfaits de la pratique de cet art martial : elle est plus sereine, elle s'éclate dans son sport et elle n'a jamais eu d'aussi bonnes notes à l'école !

Olivier, papa de Nina

Le BFG m'apporte un vrai sas de décompression, où je peux vraiment poser ma tête et suer, reconnecter au corps, dans une ambiance à la fois de challenge et bon enfant. J'attends chaque semaine ces cours avec impatience. J'ai pris en musculation, progressé en cardio et j'apprécie la diversité des ateliers.

Marie-Hélène, adhérente



Nous avons dans ce club une vraie cohésion de groupe, une réelle solidarité entre les adhérents. Les diverses compétitions rythment l'année et nous permettent de nous retrouver et nous soutenir. Les coachs sont impliqués à 1000% et vivent les championnats avec les enfants comme si c'étaient les leurs.

Julie, maman de Myriam

Avec le Taekwondo, j'ai découvert une nouvelle activité que je compte continuer encore un bon moment. Je retrouve dans ce sport l'explosivité, la puissance de jambe que j'adorais en athlétisme.

Alexandra, adhérente



J'ai rejoint AGL quand j'ai voulu découvrir le Taekwondo [...] c'est ce club qui a retenu mon attention. [...] J'ai eu le plaisir de découvrir un club à l'ambiance conviviale et familiale, où tout le monde est bienvenu et bien accueilli peu importe le niveau. Le Taekwondo me permet de développer ma confiance en moi, ma mobilité, et un bien-être physique. Cela m'apporte également un bien être mental, [...] ce qui permet de progresser sereinement. Aujourd'hui je sais déjà que je vais poursuivre avec AGL dans l'objectif de décrocher la ceinture noire et pourquoi pas m'initier à la compétition.

Mélanie, adhérente

J'ai commencé le BFG il y a 2 ans pour me remettre en forme [...]. Le contrat est plus que rempli ! Ce sport combine renforcement musculaire, cardio et frappes pour se défouler. Le tout dans une super ambiance où chacun avance à son rythme mais où ceux qui le souhaitent peuvent se challenger sur les exercices proposés. [...] J'ai repris une condition physique au top et j'ai un créneau hebdomadaire où je peux me défouler et repousser mes limites.

Xavier, adhérent





Première année pour nos enfants au taekwondo après avoir essayé diverses activités. Nous avons enfin trouvé ce qui leur plaisait et où ils se sentent le mieux. Les coachs sont très présents pour les enfants, leur motivation et les accompagnements durant les entraînements ainsi que leur soutien pendant les compétitions je ne l'ai pas du tout ressenti au foot ou à la gym ou bien même au judo. Le club est un groupe soudé, uni, à l'écoute des parents et surtout des enfants. Leur parole leurs encouragements donnent l'envie à nos enfants de se surpasser et réussir. Merci à eux.

Aymen, papa de Nour et Nidhal

Académie grand Lyon est un club de performance mais aussi de bienveillance, ayant vocation à prôner la diversité aussi bien auprès de ses adhérents que des membres du bureau. Il s'agit d'un club polyvalent dans les axes proposés body fight game, arbitrage, poomsae et compétition tout en enseignant avec des valeurs fortes de respect et de droiture. Chacune et chacun peut y trouver sa vocation même si l'on est simplement un fervent supporter. Ce club a permis à mes enfants et moi-même une intégration inespérée dans une région inconnue. L'engagement des membres fondateurs nous donne envie de nous engager davantage pour leur rendre une part de leur dévouement.

Issmahan, adhérente et maman de Manel et Aymen



4 années de Taekwondo pour ma fille, qui n'a pas l'intention d'arrêter. Les + gros bénéfiques de ce sport : la confiance en soi et la libération émotionnelle & physique (ça défoule, ça vide la tête, ça fait du bien). Au-delà du sport en lui-même, les valeurs du club et l'ambiance des cours sont l'équilibre parfait entre la bonne humeur, la discipline, le respect et l'implication. Les enfants ressortent toujours avec un grand sourire, malgré les coups et la sueur !

Céline, maman d'Emilie

Avant de clore cette présentation, le club souhaite remercier la photographe officielle de la FFTDA, Amandine Lauriol, pour nous permettre d'utiliser ses magnifiques prises de vues lors des compétitions.

**Merci pour l'attention que vous
avez porté à ce dossier**

L'équipe AGL